



2023年5月27日(土)

日本百名山・赤城山(黒檜山(1,828m)～駒ヶ岳縦走)

赤城山は、榛名山、妙義山と並び、上毛三山のひとつとして数えられており、日本百名山の一つにも選ばれています。今回のコースでは、複数の火山からなる赤城の中でも外輪山最高峰の黒檜山～駒ヶ岳までを歩きます。黒檜山展望台からは、北西から北東の展望が開け、燧ヶ岳、日光白根山、皇海山、男体山、谷川岳などの山並が広がります。黒檜山～駒ヶ岳へは、なだらかな稜線歩きで小沼や関東平野方面の展望が良く、好天なら富士山や南アルプスまで見渡すことができます。

【開催日】 2023年5月27日(土)

【開催地】 赤城山・黒檜山 赤城山 標高：1,828m 所在地：群馬県

【ガイド】 小坂橋 結子(公益社団法人 山岳ガイド協会認定 登山ガイド)

【集合】 赤城公園ビジターセンター 【解散】 赤城公園ビジターセンター

【日程】 赤城公園ビジターセンター(9:00 集合)→9:30 黒檜山登山口→11:30 黒檜山山頂→13:30 駒ヶ岳山頂→赤城公園ビジターセンター(15:00 頃解散) < 歩行時間：約5時間 約6km >

【参加費】 8,000円 当日現金にてお願いします。

(金額の中に含むもの：ガイド料、協力金。金額の中に含まないもの：集合場所までの交通費、食事代、保険代)

【レベル】 初級

【定員】 10名(最小催行5名) 定員になり次第締切(先着順)

【締切】 5/20(土)

【申込】 LINEID ([bluepoppy618](https://line.me/tv/p/~bluepoppy618)) (ガイド) へ直接申込みください。

その際に「氏名、生年月日(年齢)、住所、緊急連絡先(氏名(関係、TEL))」をお知らせください。

※申込後グループLINEへ招待します。

★保険(救済者費用、損害賠償等)は各自でご加入をお願いします。例↓

1DAYレジャー保険(三井住友海上)

<https://ehokenstore.com/1dayleisure>

セブンイレブンで入る保険

やまきふの山岳保険制度<短期タイプ>

<https://www.yamakifu.or.jp/course/member?type=onetime>

クレジット決済

ハイキング軽登山向け	プレミアム	ベーシック
傷害死亡保険金	250万円	200万円
傷害入院時一時保険金	15万円	10万円
骨折時一時保険金	10万円	7万円
日常生活賠償保険金	3億円	1億円
救済者費用等保険金	450万円	300万円
保険料(1名・1日)	700円	500円

傷害死亡	500,000円
後遺障害(1~14級)	500,000円~20,000円
傷害入院	2,000円(日額)
傷害手術(入院時)	20,000円
傷害手術(外来時)	10,000円
賠償責任	1億円(示談交渉サービス付)
救済者費用	100万円
保険料(1名・1日)	日帰り660円/1泊2日990円 3泊4日まで1600円

<参考サイト>

気象庁：<http://www.jma.go.jp/jp/yoho/>

天気予報（天気とくらす）：<https://tenkura.n-kishou.co.jp/tk/index.html>

関越交通バス（前橋駅—赤城山ビジターセンタ）<https://kan-etsu.net/publics/index/24/>

アクセス

■公共の交通機関（各地より JR 前橋駅へ）

東京から：上越新幹線→JR 高崎駅（上越線）→JR 前橋駅 前橋駅—（関越交通バス直通バス）—赤城山ビジターセンター 約 90 分※公共交通機関の時刻・料金に関しては、必ず各自で最新の情報をご確認の上ご利用ください。

■お車で

関越自動車道赤城 IC から県道 4 号線を赤城方面へ約 50km 約 60 分。赤城公園ビジターセンター駐車場(100 台)

【持ち物一例】

◎ は必ずそろえてほしいもの。△はあると便利なもの。

登山靴	足首まで保護する、ゴアテックス製か同等機能のもの	◎
ザック	日帰りなら35リットル程度、宿泊1泊なら45リットル程度	◎
雨 具	上下セパレートタイプ ゴアテックス製か同等機能のもの	◎
ヘッドランプ	予備電池、電球も含め必携	◎
地 図	登山地図、ガイドブックのコピーなど	◎
ズボン（タイツ）	伸縮性、速乾素材のもの	◎
シャツ（長袖）	伸縮性、速乾素材のもの	◎
靴 下	伸縮性、速乾素材のもの	◎
下 着	伸縮性、速乾素材のもの	◎
帽 子	速乾素材のもの。ニット帽も	◎
手 袋	トレッキング用。綿は不向き	◎
防寒着	フリース、ウィンドブレイカー、ネックウォーマーなど	◎
スパッツ	靴への雨、小石の侵入防止に便利	△
ザックカバー	ザックへの雨の侵入、汚れ防止	△
ストック	バランスの保持	△
サングラス	紫外線等から目を守る	△
食 料	おにぎり、パンなど。	◎
水 筒	スポーツドリンク、水、お湯なども寒いときは便利	◎
行動食	チョコ、飴、ナッツ、果物など簡素で食べやすいもの	◎
救急品	キズ薬、湿布などの常備薬	◎
その他	保険証、タオル、トイレトペーパー、携帯電話、ビニール袋、笛	◎
その他	除菌シート、マスクなどコロナ対策用グッズ	◎
その他	カメラなど個人で必要なもの	△

