



2023年3月18日(土)

秀麗富嶽十二景・山梨百名山

## 高川山 (976m)

高川山(たかがわやま)は、山梨県都留市と大月市の境にある標高976mの山です。山頂からは、360度の展望が広がり、富士山を目の前に望むことができます。『山梨百名山』『秀麗富嶽十二景』の山でもあり、初心者からベテランまで人気がある山です。

【開催日】 2023年3月18日(土)

【開催地】 山梨県

【ガイド】 小坂橋 結子(公益社団法人 山岳ガイド協会認定 登山ガイド)

【集合解散】 集合: JR初狩駅9:00 解散: 大月駅

【日程】 9:00JR初狩駅→登山口→11:00高川山山頂→天神峠→おむすび山→15:00大月駅

<歩行時間: 4時間15分/8.1km>

【参加費】 8,000円 当日現金にてお願いします。

└金額の中に含むもの: ガイド料、協力金

└金額の中に含まないもの: 集合場所までの交通費、食事代、保険代)

参加者のご都合により参加を取り消される場合は、下記のキャンセル料がかかります。

出発の1週間前まで・キャンセル料は発生しません。

出発の2日前まで・ガイド料の30%

出発の前日まで・ガイド料の50%

日不参加の場合・ガイド料の100%

【レベル】 初級

【定員】 10名(最小催行6名)定員になり次第締切(先着順)

【締切】 3/11(土)

【申込】 ガイドのLINEID([bluepoppy618](#))へ直接お申込みください。申込後グループLINEへ招待します。

「氏名、生年月日、年齢、性別、TEL、住所、緊急連絡先(氏名(関係)、TEL)」をお知らせください

【その他】 天候、コンディションが悪い場合で、目的の山行が不可能な場合、代替コースをご提案、中止する場合があります。

参加の1週間前から検温等体調管理をお願いします。体調がすぐれない場合は参加をご控えください。



★保険（救援者費用、損害賠償等）は各自でご加入をお願いします。例↓

1 DAYレジャー保険（三井住友海上）  
<https://ehokenstore.com/1dayleisure>  
 セブンイレブンで入る保険

やまきふの山岳保険制度 < 短期タイプ >  
<https://www.yamakifu.or.jp/course/member?type=onetime>  
 クレジット決済

ハイキング軽登山向け	プレミアム	ベーシック
傷害死亡保険金	250万円	200万円
傷害入院時一時保険金	15万円	10万円
骨折時一時保険金	10万円	7万円
日常生活賠償保険金	3億円	1億円
救援者費用等保険金	450万円	300万円
保険料（1名・1日）	700円	500円

傷害死亡	500,000円
後遺障害(1~14級)	500,000円~20,000円
傷害入院	2,000円(日額)
傷害手術(入院時)	20,000円
傷害手術(外来時)	10,000円
賠償責任	1億円(示談交渉サービス付)
救援者費用	100万円
保険料(1名・1日)	日帰り660円/1泊2日990円 3泊4日まで1600円

<参考サイト>

気象庁：<http://www.jma.go.jp/jp/yoho/>

天気予報（天気とくらす）：<https://tenkura.n-kishou.co.jp/tk/kanko/kad.html?code=19150010&type=15&ba=kk>

【アクセス】

■車の場合

大月駅のパーキングをご利用ください。

■電車・バスの場合

JR 初狩駅までは、新宿駅から JR 中央線を利用。途中乗換あり。所要時間 1 時間 30 分～2 時間。1,490 円～2,420 円

【持ち物一例】

◎ は必ずそろえてほしいもの。△はあると便利なもの。

登山靴	足首まで保護する、ゴアテックス製か同等機能のもの	◎
ザック	日帰りなら35リットル程度、宿泊1泊なら45リットル程度	◎
雨具	上下セパレートタイプ ゴアテックス製か同等機能のもの	◎
ヘッドランプ	予備電池、電球も含め必携	◎
地図	登山地図、ガイドブックのコピーなど	◎
ズボン（タイツ）	伸縮性、速乾素材のもの	◎
シャツ（長袖）	伸縮性、速乾素材のもの	◎
靴下	伸縮性、速乾素材のもの	◎
下着	伸縮性、速乾素材のもの	◎
帽子	速乾素材のもの。ニット帽も	◎
手袋	トレッキング用。ウールなど温かいもの	◎
防寒着	フリース、ウィンドブレイカー、ネックウォーマーなど	◎
スパッツ	靴への雨、小石の侵入防止に便利	△
ザックカバー	ザックへの雨の侵入、汚れ防止	△
ストック	バランスの保持	△
サングラス	紫外線等から目を守る	△
食料	おにぎり、パンなど。	◎
水筒	最低1.5リットル以上(山行による) スポーツドリンク、水	◎
行動食	チョコ、飴、ナッツ、果物など簡素で食べやすいもの	◎
救急品	キズ薬、湿布などの常備薬	◎
その他	保険証、タオル、トイレトペーパー、携帯電話、ビニール袋、笛	◎
その他	除菌シート、マスクなどコロナ対策用グッズ	◎
その他	カメラなど個人で必要なもの	△